

## **Ausschreibung**

### Vereinsinterner Wettkampf

Wettkampfdatum: 13. September 2020

*Alle Vereinsmitglieder sollen die Möglichkeit erhalten, den Trainingsfortschritt präsentieren zu können.*

#### **Wettkampfprogramm Turner**

M1 – AK 7

M2 – AK 8

M3 – AK 9/10 (Kür möglich)

M4 – AK 11/12 (Kür)

M5 – AK 13/14 (Kür)

M6 – AK 15/16 (Kür)

In den Wettkämpfen M1 bis M5 ist der Start in einer höheren Altersklasse erlaubt.

M7 – Wahl-4-Kampf (AK 10 und jünger)

M8 – Wahl-4-Kampf (AK 11 - 14)

M9 – Wahl-4-Kampf (AK 15 und älter)

M10 – LK 1

M11 – LK 2

M12 – CdP Senioren

M13 – Athletische und technische Tests

Turner der Wettkämpfe M1 bis M11 müssen zudem auch an M13 teilnehmen.

#### **Wettkampfprogramm Turnerinnen**

W1 – AK 7

W2 – AK 8

W3 – Wahl-4-Kampf (AK 10 und jünger)

W4 – Wahl-4-Kampf (AK 11 – 14)

W5 – Wahl-4-Kampf (AK 15 und älter)

W6 – LK1

W7 – LK2

W8 – LK3

W9 – LK4

W10 – Gruppenshow

W11 - Athletische und technische Tests

Alle minderjährigen Turnerinnen müssen zudem an W11 teilnehmen.

### **Wettkampfprogramm Tricker**

Die coolsten Moves, Tricks und Stunts präsentieren

### **Kampfrichter und Bewertung**

In den Wettkämpfen der Turner werden die Kampfrichter gestellt.

In den Wettkämpfen der Turnerinnen wird gegebenenfalls auf die Bewertung verzichtet.

Im Wettkampf der Tricker kann ein eigenständiges Bewertungssystem erarbeitet werden.

### **Zeitplan**

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.

### **Urkunden**

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, jedoch nicht für die Wettkämpfe M13 bzw. W11.

### **Fotos und Videos**

Es werden Fotos und Videos für die Internetseite, die Presse und die sozialen Medien erstellt.

### **Zuschauer**

Pro Kind dürfen bis zu zwei Begleiter als Zuschauer anwesend sein. Diese müssen sich an die gültigen Hygienevorschriften halten und eine Maske tragen. Die Begleiter betreten die Halle erst unmittelbar vor Wettkampfbeginn und verlassen die Halle zeitnah nach dem Wettkampf.

## **Athletische Tests der Turner und Turnerinnen**

Es werden die Noten 0 bis 3 (in 0,5er-Schritten) vergeben.

AK 7 und jünger

Seitspagat

Querspagate

Brücke

Seilklettern (ohne Bewertung)

Winkelhang am Reck (10s)

5 Klimmzüge am Reck

Winkelstütz (10s, nur Turner)

AK 8 und älter

Seitspagat

Querspagate

Brücke

Seilklettern (ohne Bewertung, nur Turner)

3x Schweizer aus dem Grätschwinkelstütz an Klötzchen (nur Turner)

Winkelhang am Reck (20s)

10 Klimmzüge am Reck

Winkelstütz (20s, nur Turner)

## Technische Tests der Turner

Es werden die Noten 0 bis 3 (in 0,5er-Schritten) vergeben.

### AK 7 und jünger

Rolle vw. mit direktem Absprung zur  $\frac{1}{2}$  Drehung; Rolle rückwärts

Aufschwingen i.d. Handstand (2s) und Abrollen

Rad

Kopfstand (2s)

2x3 Kreisflanken am Pilz

10 Grundschwünge am Barren

Aufzug, Umschwung am Reck

### AK 8

Rolle vw. mit direktem Absprung zur  $\frac{1}{2}$  Drehung; Rolle rückwärts

Aufschwingen i.d. Handstand (2s) und Abrollen

Rad

2x3 Kreisflanken am Pilz

Flugrolle an der Trampolinbahn

Salto vorwärts an der Trampolinbahn

10 Grundschwünge am Barren

Aufzug, Umschwung am Reck

### AK 9/10

Aufschwingen i.d. Handstand (2s) und Abrollen

Rad

2x5 Kreisflanken am Pilz

Salto vorwärts an der Trampolinbahn

Überschlag an der Trampolinbahn

10 Handstandschwünge am Barren

Aufzug, Umschwung am Reck

### AK 11/12

Radwende

2x8 Kreisflanken am Pilz

Salto vorwärts an der Trampolinbahn

Überschlag an der Trampolinbahn

10 Handstandschwünge am Barren

Aufzug, Umschwung und Unterschwingung am Reck

Kippe am Reck (tief oder hoch)

Salto rückwärts am Trampolin

### AK 13 und älter

Radwende am Boden

2x8 Kreisflanken am Pilz

Überschlag an der Trampolinbahn

Flick-Flack an der Trampolinbahn

Salto vorwärts am Boden (auch mit Sprungbrett möglich)

10 Handstandschwünge am Barren

Aufzug, Umschwung und Unterschwingung am Reck

Überschlag am Sprung (Trampolinbrett möglich)

Kippe am Reck (tief oder hoch)

Salto rückwärts am Trampolin

## Technische Tests der Turnerinnen

Es werden die Noten 0 bis 3 (in 0,5er-Schritten) vergeben.

AK 7 und jünger

Rolle vw. mit direktem Absprung zur  $\frac{1}{2}$  Drehung; Rolle rückwärts  
Aufschwingen i.d. Handstand (2s) und Abrollen

Rad

Aufzug, Umschwung am Stufenbarren

AK 8

Rolle vw. mit direktem Absprung zur  $\frac{1}{2}$  Drehung; Rolle rückwärts  
Aufschwingen i.d. Handstand (2s) und Abrollen

Rad

Aufzug, Umschwung und Unterschwingung am Stufenbarren

Flugrolle an der Trampolinbahn

AK 9/10

Rolle vw. mit direktem Absprung zur  $\frac{1}{2}$  Drehung; Rolle rückwärts  
Aufschwingen i.d. Handstand (2s) und Abrollen

Rad

Aufzug, Umschwung und Unterschwingung am Stufenbarren

Flugrolle an der Trampolinbahn

Salto vorwärts an der Trampolinbahn

Kippe am Reck

AK 11 und älter

Aufschwingen i.d. Handstand (2s) und Abrollen

Rad

Radwende

Aufzug, Umschwung und Unterschwingung am Stufenbarren

Flugrolle an der Trampolinbahn

Salto vorwärts an der Trampolinbahn

Überschlag an der Trampolinbahn

Kippe am Reck